

# ТЕРМАЛЬНЫЙ КУРОРТ ЭКС-ЛЕ-БЕН

Термальный курорт, область Савой, Франция

[www.aixlesbains.com](http://www.aixlesbains.com)

**Расположение:** область Савойи, в 445 км от Парижа.

Экс-ле-Бен является самым древним городом Савойи и одним из самых известных термальных курортов Франции.

## Транспорт

Поезд Париж – Экс-ле-Бен (3 часа на ТЖВ). Стоимость проезда во 2 классе – 95 € в один конец, в 1 классе – 130€. Трансфер вокзал – отель на такси – около 15€. Трансфер аэропорт Женева-Экс-ле-Бэн 490 €.

## В свободное время

Круизы по озеру Бурже (возможно с обедом или ужином): живописные пейзажи, посещение аббатства Откомб, прогулка по каналу Савьер, посещение городка Бурже.

Длительность круизов – 2-3 часа.

Посещение казино. Одно из самых знаменитых казино Франции, соперничает по своей красоте и известности с казино в Монако: знаменитый мозаичный потолок Сальвиати.

Прогулки по Экс-ле-Бен, одному из самых древних и живописных городов Франции: музей импрессионизма доктора Фора, старинные катакомбы, роскошные замки, выстроенные в 1850-1930 гг. для английских аристократов, аквариум.

Экскурсия в Аннеси. Старинный город на берегу одноименного озера, альпийская Венеция с множеством тихих улочек и узких каналов.

Спорт: теннис, верховая езда, гольф, водные виды спорта.

**Услуги переводчика** – 70 €/час, минимальная длительность услуги 2 часа.

**Аннуляционные санкции:** менее, чем за 72 часа = 3 ночи. Non show = 100%

## Показания для лечения в Экс-ле-Бене

Минеральные воды Экс-ле-Бен относятся к разряду сернистых, оказывают очищающее и укрепляющее воздействие на слизистую оболочку дыхательных путей.

Лечение проводится в термальном центре «Марлиоз»:

- ЛОР-заболевания: хронические заболевания уха, горла, носа (отиты, риниты, синуситы, фарингиты, ларингиты, частые ангины) у детей и взрослых,
- хронические заболевания бронхов и легких: трахеиты, бронхиты, расширение бронхов, астма,
- стоматологические заболевания: хронические заболевания полости рта (пародонтоз), стоматит,
- стресс, хроническая усталость, увеличение веса тела.

## Термальный центр «Марлиоз»

Центр предлагает лечебные программы (2-3 недели). Применяемые процедуры: питьевой курс, орошение носовой полости и полости рта, душ для верхних дыхательных путей, ингаляции, аэрозоли, продувание евстахиевых труб, промывание синусоидальных пазух. Процедуры назначаются врачом во время первичного осмотра. При необходимости назначаются также дополнительные обследования (анализ крови, тесты на аллергию).

**Оздоровительный центр «Aquascience»:** расположен в одном здании с отелем Ариана. Процедуры: жемчужные ванны, водорослелечение, струевой душ, прессотерапия, гидромассаж в ванной, гимнастика в бассейне, рефлексогенный массаж стоп, общий массаж, гидроджет. **Процедуры проводятся на базе пресной воды.** В косметическом центре используется косметическая линия Aquascience. Центр открыт ежедневно.

**Проживание:**

**Отель «Ариана» 4\*** выстроен в стиле «арт-деко». В номерах: телефон, телевизор, минибар, балкон. К услугам клиентов: небольшой закрытый бассейн с пресной водой, сауна, зал тренажеров, косметический салон, рестораны. Во всех номерах – телефон, телевизор, минибар, сейф, кондиционер.

**Отель Аквавива 3\*** – во всех номерах телевизор, телефон, ванная комната или душ.

Отели расположены в 1 км от центра города и в 3 000 м от Большого порта и пляжей на озере Бурже. На рейсовом автобусе, который останавливается непосредственно перед термальным центром Марлиоз, за 5 мин. можно доехать до вокзала, за 10 мин. до центра города, за 20 мин. до озера (пляжи, стоянка прогулочных катеров). Отели связаны с термальным центром переходом.

**Оздоровительные программы в центре «Aquascience»**

**Общездоровительный курс Remise en Forme** 24 процедуры в течение 6 дней: 18 индивидуальных процедур (массаж, ванны, ручной душ-массаж в ванной, обертывания) и 6 коллективных процедур в бассейне (гимнастика, гидромассаж). Начало курса в любой день недели.

**Курс «Похудение» Minceur** 30 процедур в течение недели: 11 индивидуальных водных процедур, 4 обертывания, 1 пилинг, 2 массажа для похудения, 1 процедура Скин Тоник, 3 коллективные процедуры в бассейне (гимнастика и струевой массаж), 6 занятий с персональным тренером в тренажерном зале, 1 сеанс в камерной инфракрасной сауне. Консультация врача – диетолога за доп. плату (40 €). Полный пансион обязателен.

**Курс «Для мужчин» Masculin** 27 процедур в течение недели: 11 водных процедур, 6 занятий с персональным тренером в тренажерном зале, 1 сеанс в камерной инфракрасной сауне, 3 коллективные процедуры в бассейне, 3 массажа тела, 1 пилинг тела, 1 комплексная процедура для лица, 1 массаж лица. Начало курса в любой день недели.

**Курс Экстрем Extreme** 24 процедуры в течение недели: 9 водных процедур, 4 коллективных сеанса в бассейне, 2 Калифорнийских массажа, 1 массаж стоп, 2 массажа тела, 1 пилинг тела, 1 массаж расслабляющий для спины, 1 массаж лица, 1 очищающая процедура для лица, 1 сеанс в камерной инфракрасной сауне. Начало курса в любой день недели.

Наш совет для курильщиков и жителей крупных городов, а также для тех, кто испытывает большие профессиональные речевые нагрузки: дополнять все оздоровительные курсы несколькими процедурами в термальном центре Марлиоз (ингаляции, аэрозоли, орошение с минеральной водой).

**Условия проживания детей:** до 3 лет – бесплатно с завтраком в номере родителей.

С 3 до 12 лет – проживание бесплатно в номере родителей, завтрак 8 €, меню ребенка – 18 €.

**Проживание в отеле АРИАНА без процедур на чел. в день.**

Сезон/Номер	14/01-30/06/2011		1/07-3/09/2011		4/09-31/12/2011	
С полупансионом						
	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL
номер стандартный	236	182	244	192	230	185
номер сюпириор	246	180	267	192	249	184
номер привилегия	285	202	300	210	286	204
Доплата за полный пансион						
традиционный	36					

**Отель АРИАНА пакет 4 дня/5 ночей с Общеоздоровительным курсом и с полупансионом на чел. Начало курса с понедельника. Бронирование отеля с воскресенья\*.**

Сезон	14/01-30/06/2011		1/07-3/09/2011		4/09-31/12/2011	
	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL
номер стандартный						
с процедурами	1118	893	1226	951	1136	866
сопровождающий без процедур			550	550		
номере сюпириор						
с процедурами	1208	838	1364	1024	1264	934
сопровождающий без процедур			545	665		
доплата за полный пансион						
традиционный или диетический	36					

\* доплата 50 € при бронировании с другого дня недели.

**Отель АРИАНА пакет 6 дней/7 ночей с Общеоздоровительным курсом и с полупансионом на человека.**

Сезон	14/01-30/06/2011		1/07-3/09/2011		4/09-31/12/2011	
	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL
номер стандартный						
с процедурами	1558	1243	1764	1358	1584	1262
сопровождающий без процедур			750	841		
доп. день без процедур	по запросу					
номере сюпириор						
с процедурами	1684	1306	1904	1428	1710	1325
сопровождающий без процедур			833	931		
доп. день без процедур	по запросу					
доплата за полный пансион						
Традиционный или диетический	36					

**В стоимость входят:** проживание с полупансионом, процедуры по Общеоздоровительному курсу, пользование бассейном, турецкой баней, тренажерным залом.

**В стоимость не входят** (оплата только на месте): медицинские осмотры (около 40 €), напитки, местные налоги на проживание.

### Специальные предложения в отеле Ариана:

**Скидка 145 €** при резервации курса Похудение с полным диетическим пансионом  
16-30/01/2011

**SGL=1/2 DBL** при резервации 4-дневных и 6-дневных пакетов  
4-19/09/2011

**Скидка 10% на второго чел в номере** с процедурами или без при резервации 4-дневных и 6-дневных пакетов  
19/06-3/07/2011

**Бесплатно процедуры дополнительного дня:** 7-ого дня при резервации пакета 7 ночей / 6 дней процедур и 5-ого дня при резервации пакета 5 ночей / 4 дня процедур (кроме курса Похудение) в размере  
Общеоздоровительный курс – 130 €  
курс Для мужчин- 160 €  
курс Экстрем – 160 €  
27/11-11/12/2011

### Проживание в отеле АКВАВИВА без процедур на чел. в день.

Сезон/Номер	14/01-30/06/2011		1/07-3/09/2011		4/09-31/12/2011	
С полупансионом						
	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL
номер стандартный	195	158	198	149	196	138
номер сюпириор	212	166	214	168	224	168
Доплата за полный пансион						
традиционный	34					

**Отель АКВАВИВА пакет 4 дня/5 ночей** с Общеоздоровительным курсом и с полупансионом на чел. Начало курса с понедельника. Бронирование отеля с воскресенья\*.

Сезон	14/01-30/06/2011		1/07-3/09/2011		4/09-31/12/2011	
	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL
номер стандартный						
с процедурами	1123	736	1104	884	1041	849
сопровождающий без процедур		493		535		548
номер сюпириор						
с процедурами	1008	873	1174	919	1116	886
сопровождающий без процедур		530		560		535
доплата за полный пансион						
традиционный	34					

\* доплата 50 € при бронировании с другого дня недели.

**Отель АКВАВИВА пакет 6 дней/7 ночей с Общеоздоровительным курсом и с полупансионом на человека.**

Сезон	14/01-30/06/2011		1/07-3/09/2011		4/09-31/12/2011	
	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL	SGL	½ DBL
номер стандартный						
с процедурами	1425	1063	1541	1232	1451	1182
сопровождающий без процедур		680		705		677
доп. день без процедур	по запросу					
номер сюпириор						
с процедурами	1630	1215	1638	1281	1556	1234
сопровождающий без процедур		732		774		739
доп. день без процедур	по запросу					
доплата за полный пансион						
традиционный	34					

**В стоимость входят:** проживание с полупансионом, процедуры по Общеоздоровительному курсу, пользование бассейном, турецкой баней, тренажерным залом.

**В стоимость не входят** (оплата только на месте): медицинские осмотры (около 40 €), напитки, местные налоги на проживание.

**Стоимость термального курса** в термальном центре Марлиоз - около 60 € в день оплата на месте.

**Специальные предложения в отеле Аквавива:**

**SGL=1/2 DBL** при резервации 4-дневных и 6-дневных пакетов  
14-30/01/2011

**Скидка 10% на второго чел в номере с процедурами или без** при резервации 4-дневных и 6-дневных пакетов  
16-30/01/2011; 19/06-3/07/2011

**Бесплатно процедуры дополнительного дня:** 7-ого дня при резервации пакета 7 ночей / 6 дней процедур и 5-ого дня при резервации пакета 5 ночей / 4 дня процедур (кроме курса Похудение) в размере

Общеоздоровительный курс – 130 €

курс Для мужчин- 160 €

курс Экстрем – 160 €

15-26/05/2011

**Дополнительная плата** за специальные курсы за 6 дней на чел. Прибавлять к стоимости общеоздоровительного курса.

Сезон	14/01-30/06/2011	1/07-3/09/2011	4/09-31/12/2011
Похудение	328	322	334
Икстрем	364	352	364
Для мужчин	202	202	214

